



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

ALIMENTACIÓN

Los niños y niñas que participen en el Campus en régimen de media pensión deberán desayunar correctamente para afrontar los ejercicios del Campus. Los niños inscritos en “Madrugadores” desayunarán en la Residencia de Jugadores del Real Valladolid.

Se recomienda que el niño haya desayunado una hora antes de llegar al Campus FRV y tome una gran cantidad de líquidos (zumos, batidos, lácteos). También es conveniente desayunar hidratos de carbono en forma de galletas, pan tostado, mermelada o cereales. Otras alternativas válidas y muy digestivas son la fruta y los yogures.

La dieta alimenticia de las comidas está pensada y diseñada para los niños que van a desarrollar actividades deportivas siguiendo el régimen marcado por los médicos profesionales del Real Valladolid. De este modo, se ha preparado un menú completo y equilibrado que permita a los niños llevar a cabo actividades deportivas.

Aquellos niños que tengan alguna peculiaridad alimenticia (alergia al gluten, etc..) deberán notificarlo en la ficha de inscripción y de este modo se les podrá dar un menú específico.

La hidratación de los deportistas es básica y es necesario reponer líquidos. Para ello, la organización dará agua a todos los participantes durante las sesiones de entrenamiento, complementado con bebida isotónica.

SEGURO DEPORTIVO

Todos los participantes durante el desarrollo del Campus de Semana Santa FRV serán dados de alta en un seguro deportivo y de accidentes. Si se dispone de seguro médico privado, se recomienda llevar una copia de dicha tarjeta y entregarla al monitor encargado del niño o niña el primer día. En caso de que ocurriera alguna incidencia en el transcurso del Campus, será tratado en primer lugar por los servicios médicos del Club y, de ser necesario, se le trasladará al niño al Hospital correspondiente por el seguro.

PRESENCIA DE LOS PADRES

Los padres que acompañen a sus hijos al Campus de Semana Santa FRV deberán evitar entrar en las instalaciones comunes (vestuarios), para no perturbar el horario y las actividades del Campus. Podrán asistir a los entrenamientos, pero deberán colocarse siempre en las zonas destinadas para ello. Para que los padres puedan conocer de primera mano el desarrollo del Campus, el día de la reunión informativa, podrán conocer al equipo humano que trabajará con los alumnos. Asimismo, recibirán toda la información pertinente y podrán preguntar cualquier tipo de duda. El último día del Campus y, a modo de despedida, se celebrará la Clausura, donde nos gustaría contar con la presencia de los padres.

TRANSPORTES

La organización no se hace cargo del transporte de los niños y niñas hasta las instalaciones del Campus, ni de su retorno a sus domicilios. Excepto en aquellos niños que tengan el servicio de madrugadores, a los cuales se les llevará en coche hasta las instalaciones desde la Residencia de Jóvenes Jugadores.

Para cualquier otro desplazamiento incluido en las actividades del Campus, la organización sí se hará cargo del transporte de los niños.

DEVOLUCIONES

Para devoluciones, antes de 15 días se devolverá el 40% del pago, a no ser por causas de fuerza mayor, que se devolverá el importe íntegro. Para esta opción será imprescindible presentar informe, médico, etc...





NORMAS DE COMPORTAMIENTO

1.- Normas relativas al uso de las instalaciones y el material

A todos nos gusta disfrutar de las instalaciones y el material en buen estado. Por ello, entre todos tenemos que vigilar su mantenimiento:

- Utiliza las papeleras
- Procura que el vestuario este limpio y no juegues con agua.
- Deja tus pertenencias recogidas y respeta a tus compañeros.
- Come y bebe en los lugares habilitados para ello.

2.- Normas de convivencia con tus compañeros.

- De tu buen comportamiento y participación dependerá que disfrutes del Campus al máximo.
- Prohibido discutir con tus compañeros y, mucho menos increparlos.
- Prohibido coger nada que no sea nuestro sin permiso del propietario.
- Ante una eventual discusión recurrir siempre al monitor de tu grupo.

3.-Normas de convivencia con tus monitores

- Atiende a las instrucciones de los monitores.
- Los monitores siempre estarán dispuestos a escuchar y resolver posibles problemas o dudas.

4.-Normas de seguridad fuera de las instalaciones habituales (Estadio, Sala de trofeos, Residencia)

- Los niños y niñas deberán respetar en todo momento las indicaciones de sus monitores.
- En ningún momento el niño podrá abandonar el grupo sin antes recibir el consentimiento de su monitor.

5.-Otras observaciones

- Es obligatorio cumplir los horarios.
- En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin el consentimiento del monitor responsable.
- En caso de que algún niño o niña tenga que abandonar la clase antes de tiempo por la razón que fuere, deberá entregar al inicio del entrenamiento una autorización firmada por los padres a su monitor.
- Los niños no podrán llevar teléfono móvil.**

OBJETIVOS

- Familiarizarse, desarrollar y perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos del juego, tanto individuales, como colectivos.
- Participar y disfrutar activamente de las actividades deportivas y lúdicas propuestas.
- Desarrollar hábitos deportivos correctos como el juego limpio o el compañerismo.
- Mantener durante todo el Campus FRV unos hábitos dietéticos e higiénicos adecuados.





HORARIOS

El horario, será de 09:30h. a 17:30h. los cinco días que dura el Campus.

Servicio de Madrugadores de 8:00 a 9:00h. en la Residencia de Jóvenes Jugadores del Real Valladolid.

ENTRENAMIENTOS

- Una sesión de entrenamiento específico de fútbol por la mañana.
- Una sesión de actividad multi-deporte.
- Entrenamiento específico de porteros.
- Actividades en la sobremesa, juegos, proyecciones audiovisuales.
- Comida.
- Sesión de entrenamiento por la tarde, distribuida en partidos.
- Merienda

EQUIPAMIENTO

Todos los participantes en el Campus FRV, recibirán:

- Pantalón corto oficial Hummel RV
 - Medias de entrenamiento
 - Camiseta Hummel RV
 - Sudadera Hummel RV
 - Mochila Hummel RV
-
- Se recomienda que los niños no traigan objetos de valor al Campus FRV. La organización no se responsabiliza de los objetos que los niños pudiesen perder durante el desarrollo del Campus FRV.
 - Se recomienda que la ropa de los niños sea marcada para que no haya confusiones.

CONTACTO

Teléfono de información: 983 360 342

Email: escuela@realvalladolid.es / www.realvalladolid.es

Persona de contacto: Sergio Rueda

Horario de contacto: 10:30h. a 13:30h.

