



## **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

### **ALIMENTACIÓN**

Los niños y niñas que participen en el Campus en régimen de media pensión deberán desayunar correctamente para afrontar los ejercicios del Campus. Los niños inscritos en "Madrugadores" desayunarán en la Residencia de Jugadores del Real Valladolid. Se recomienda que el niño haya desayunado una hora antes de llegar al Campus FRV y tome una gran cantidad de líquidos (zumos, batidos, lácteos). También es conveniente desayunar hidratos de carbono en forma de galletas, pan tostado, mermelada o cereales. Otras alternativas válidas y muy digestivas son la fruta y los yogures.

La dieta alimenticia de las comidas está pensada y diseñada para los niños que van a desarrollar actividades deportivas siguiendo el régimen marcado por los médicos profesionales del Real Valladolid. De este modo, se ha preparado un menú completo y equilibrado que permita a los niños llevar a cabo actividades deportivas.

Aquellos niños que tengan alguna peculiaridad alimenticia (alergia al gluten, etc..) deberán notificarlo en la ficha de inscripción y de este modo se les podrá dar un menú específico.

La hidratación de los deportistas es básica y es necesario reponer líquidos. Para ello, la organización dará agua a todos los participantes durante las sesiones de entrenamiento, complementado con bebida isotónica.

### **SEGURO DEPORTIVO**

Todos los participantes durante el desarrollo de los Campus de Verano FRV serán dados de alta en un seguro deportivo y de accidentes. Si se dispone de seguro médico privado, se recomienda llevar una copia de dicha tarjeta y entregarla al monitor encargado del niño o niña el primer día. En caso de que ocurriera alguna incidencia en el transcurso del Campus, será tratado en primer lugar por los servicios médicos del Club y, de ser necesario, se le trasladará al niño al Hospital correspondiente por el seguro.

### **PRESENCIA DE LOS PADRES**

Los padres que acompañen a sus hijos al Campus de Verano FRV deberán evitar entrar en las instalaciones comunes (vestuarios), para no perturbar el horario y las actividades del Campus.

Podrán asistir a los entrenamientos, pero deberán colocarse siempre en las zonas destinadas para ello.

Para que los padres puedan conocer de primera mano el desarrollo del Campus, el día de la reunión informativa, podrán conocer al equipo humano que trabajará con los alumnos. Asimismo, recibirán toda la información pertinente y podrán preguntar cualquier tipo de duda.

El último día del Campus y, a modo de despedida, se celebrará la Clausura, donde nos gustaría contar con la presencia de los padres.

### **TRANSPORTES**

La organización no se hace cargo del transporte de los niños y niñas hasta las instalaciones del Campus, ni de su retorno a sus domicilios. Excepto en aquellos niños que tengan el servicio de madrugadores, a los cuales se les llevará en coche hasta las instalaciones desde la Residencia de Jóvenes Jugadores.

Para cualquier otro desplazamiento incluido en las actividades del Campus, la organización sí se hará cargo del transporte de los niños.

### **DEVOLUCIONES**

Para devoluciones, antes de 15 días se devolverá el 40% del pago, a no ser por causas de fuerza mayor, que se devolverá el importe íntegro. Para esta opción será imprescindible presentar informe, médico, etc...

### **DESCUENTOS**

Hay diferentes descuentos según sede. Para el segundo miembro de hermanos o posteriores. Por realizar más de un Campus.





## **NORMAS DE COMPORTAMIENTO**

### **1.- Normas relativas al uso de las instalaciones y el material**

A todos nos gusta disfrutar de las instalaciones y el material en buen estado. Por ello, entre todos tenemos que vigilar su mantenimiento:

- Utiliza las papeleras
- Procura que el vestuario este limpio y no juegues con agua.
- Deja tus pertenencias recogidas y respeta a tus compañeros.
- Come y bebe en los lugares habilitados para ello.

### **2.- Normas de convivencia con tus compañeros.**

- De tu buen comportamiento y participación dependerá que disfrutes del Campus al máximo.
- Prohibido discutir con tus compañeros y, mucho menos increparlos.
- Prohibido coger nada que no sea nuestro sin permiso del propietario.
- Ante una eventual discusión recurrir siempre al monitor de tu grupo.

### **3.-Normas de convivencia con tus monitores**

- Atiende a las instrucciones de los monitores.
- Los monitores siempre estarán dispuestos a escuchar y resolver posibles problemas o dudas.

### **4-Normas de seguridad en la piscina**

- Muy importante indicar al monitor si no se sabe nadar, o no muy bien.
- Están absolutamente prohibidos los juegos que puedan poner en peligro a ti o a cualquiera de tus compañeros.
- En todo momento has de seguir las recomendaciones de los monitores.
- Hay que salir del agua, en el momento que lo diga el monitor.

### **5.-Normas de seguridad fuera de las instalaciones habituales (Estadio, Sala de trofeos, Residencia)**

- Los niños y niñas deberán respetar en todo momento las indicaciones de sus monitores.
- En ningún momento el niño podrá abandonar el grupo sin antes recibir el consentimiento de su monitor.

### **6.-Otras observaciones**

- Es obligatorio cumplir los horarios.
- En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin el consentimiento del monitor responsable.
- En caso de que algún niño o niña tenga que abandonar la clase antes de tiempo por la razón que fuere, deberá entregar al inicio del entrenamiento una autorización firmada por los padres a su monitor.
- Los niños no podrán llevar teléfono móvil, ni objetos de valor.**





## **OBJETIVOS**

- Familiarizarse, desarrollar y perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos del juego, tanto individuales, como colectivos.
- Participar y disfrutar activamente de las actividades deportivas y lúdicas propuestas.
- Desarrollar hábitos deportivos correctos como el juego limpio o el compañerismo.
- Mantener durante todo el Campus FRV unos hábitos dietéticos e higiénicos adecuados.

## **HORARIOS**

En las sedes sin alojamiento, de media pensión, será de 9:30h a 19h. / 10h a 18:30h (Guijuelo, Béjar)

En las sedes sin alojamiento, solo mañanas, será de 9:30h. a 14h.

### **Entreno en sedes sin alojamiento media pensión**

- Una sesión de entrenamiento específico de fútbol por la mañana
- Una sesión de actividad multi-deporte por la mañana
- Piscina y otras actividades al mediodía, para evitar el horario de máxima exposición al sol.
- Comida
- Sesión de entrenamiento específico por la tarde
- Merienda

### **Entreno en sedes sin alojamiento solo mañanas**

- Dos sesiones de entrenamiento específico de fútbol por la mañana
- Fruta y refrigerios
- Piscina.

### **Entreno en sedes con alojamiento (Anexos, Guijuelo, Béjar)**

- Desayuno
- Una sesión de entrenamiento específico de fútbol por la mañana
- Una sesión de actividad multi-deporte por la mañana, con monitor de tiempo libre
- Piscina y otras actividades (talleres) al mediodía, para evitar el horario de máxima exposición al sol.
- Comida
- Sesión de entrenamiento por la tarde
- Merienda
- Otras actividades lúdicas y de tiempo libre
- Cena
- Actividades nocturnas





### **EQUIPAMIENTO SEDES MEDIA PENSIÓN**

Todos los participantes en el Campus FRV, recibirán:

- Dos camisetas oficiales Hummel RV
- Dos pantalones cortos oficiales Hummel RV
- Dos pares de medias oficiales Hummel RV
- Mochila oficial Hummel RV
- Gorro de baño FRV, en las piscinas que se necesite, para estar localizado en todo momento.

### **EQUIPAMIENTO SEDES SOLO MAÑANAS**

Todos los participantes en el Campus FRV, recibirán:

- Una camiseta oficial Hummel RV
- Un pantalón corto oficial Hummel RV
- Un par de medias oficiales Hummel RV
- Mochila oficial Hummel RV
- Gorro de baño FRV, en las piscinas que se necesite, para estar localizado en todo momento.

### **EQUIPAMIENTO SEDE PENSIÓN COMPLETA (Anexos, Guijuelo, Béjar)**

Todos los participantes en el Campus FRV, recibirán:

- Dos camisetas oficiales Hummel RV
- Dos pantalones cortos oficiales Hummel RV
- Dos pares de medias oficiales Hummel RV
- Chándal oficial Hummel RV
- Mochila oficial Hummel RV
- Gorra para protegerse del sol (Guijuelo, Béjar)
- Gorro de baño FRV, para estar localizado en todo momento.





### **Lista rápida**

¿Lo tienes todo? Este es el material que necesitarás traer al Campus FRV:

#### **Sedes sin alojamiento**

- Toalla para la piscina
- Bañador
- Equipación entregada por la Fundación
- Chanclas
- Calzado deportivo
- Botas de fútbol, multi-taco preferiblemente.
- Protección solar
- Jabón y gel para la ducha, el que se quiera duchar

#### **Sedes con alojamiento (Anexos, Guijuelo, Béjar)**

- Toalla para la piscina
- Bañador
- Equipación entregada por la Fundación
- Chanclas
- Calzado deportivo
- Botas de fútbol, multi-taco preferiblemente.
- Protección solar
- Jabón y gel para la ducha
- Toalla de baño y para la ducha
- Champú
- Cepillo de dientes
- Pasta dentífrica
- Ropa interior para cada día
- Pijama
- Repelente anti-mosquitos
- Bolsa para ropa sucia
- Bolígrafo y libreta pequeña
- Linterna

-Los niños no podrán traer el teléfono móvil al Campus FRV.

-Se recomienda que los niños no lleven objetos de valor al Campus FRV, la organización no se responsabiliza de los objetos que los niños pudiesen perder durante el desarrollo del Campus FRV.

- **Se recomienda que la ropa de los niños sea marcada para que no haya confusiones, una vez sea probada y no tenga que ser cambiada.**

### **CONTACTO**

**Teléfono de información del club:** 983 360 342

**Email:** [escuela@realvalladolid.es](mailto:escuela@realvalladolid.es) / [www.realvalladolid.es](http://www.realvalladolid.es)

**Persona de contacto:** Sergio Rueda

- Para cualquier duda o pregunta, ponerse en contacto mediante Email.

